



Aufgestellt vom Seniorenbeiratsteam am 10.10.2018

## Januar

### Mittwoch, 08.01.2020: Techn. Ausflug

Besuch des Polizeimuseums Stuttgart  
Treffpunkt: 10.00 Uhr Pforte Haupteingang  
Polizeipräsidium Stuttgart, Hahnemannstr.  
1 individuelle Anreise mit U 6, U 7, U 13,  
U 15 bis Pragsattel, Fußweg zur Hahne-  
mannstr. 1 ca. 8 Min.

Dauer der Führung: ca. 2 Stunden, Kosten  
pro Person 8,00 € (Schwerbehinderte 5 €  
mit Schwerbehindertenausweis), Geld bitte  
passend bereithalten!

Achtung: Personalausweis mitbringen da  
wir den Sicherheitsbereich der Polizei be-  
treten! Sonst kein Zutritt zum Museum  
möglich! Ansprechpartner: Peter Gehrung,  
Tel.: 0 71 56 / 17 99 671

## Februar

### Donnerstag, 13.02.2020: Wanderung

Wernau – Notzingen – Kirchheim/Teck

Treffpunkt: Stuttgart Hbf. 9:10 Uhr bzw.  
Wernau um 10:00 Uhr, Abfahrt: 9:25 Uhr  
mit S1 Richtung Kirchheim, Wernau an  
9:57 Uhr.

Gehstrecke: 10 km mit 145 Höhenmetern  
über die ganze Strecke verteilt.

Einkehr: Waldheim „La Villetta“, Am Ho-  
henreisach 15, Kirchheim/Teck.

Rückfahrt: Bus von Haltestelle Brahmstr.,  
Nähe Gaststätte, halbstündig zum Bahnhof

Kirchheim oder zu Fuß durch die Kirchhei-  
mer Altstadt (weitere 2,5 km). Weiter mit  
S1 Richtung Stuttgart. Wanderführer: Man-  
fred Trost, Tel.: 0 71 51 / 6 79 47

### Donnerstag, 18.02.2020: Workshop

„ELSTER“ – die elektronische Steuererklä-  
rung. Moderation Matthias Beyer, OFD  
Karlsruhe. Vortragssaal der PSD-Bank. Wir  
versenden eine Einladung.

Beginn 14:00 Uhr. Eintritt frei.

### Der Seniorenmonitor 1/2020 soll Ende Februar erscheinen.

## März

### Mittwoch, 18.03.2020: Bilderschau

Thema „grün, gebirgig, grandios: Eritrea“  
Reisebericht von Gertrud Bohnacker und  
Lothar Sohns über den Besuch des Landes  
am Horn von Afrika im September 2019.

Vortragssaal im 5. OG der PSD-Bank. Wir  
versenden eine Einladung. Beginn 14:30  
Uhr. Eintritt frei.

### Donnerstag, 26.03.2020: Wanderung

Nellmersbach – Kreuzeiche – Horbach –  
Waldrems – Nellmersbach

Treffpunkt: Stgt Hbf. um 9:15 Uhr bzw.  
Nellmersbach um 10:00 Uhr. Abfahrt: Stgt  
Hbf. um 9:30 Uhr mit S 3 über Waiblingen  
nach Nellmersbach, an 10:00 Uhr.

Gehstrecke: insges. 9,5 km, ca. 2,5 - 3 Stun-  
den, 1 sanfter Anstieg. Einkehr: nach ca. 2  
Std. Opti Wohnwelt Restaurant in Wald-  
rems, danach ca. 30 Min. zum Bahnhof  
Nellmersbach

Rückfahrt: ab Nellmersbach Bhf. mit S 3 Ri.  
Stuttgart alle 30 Min. (..16 ..46), ab 15:00  
Uhr im 15 Minutentakt

Wanderführer: Traudl und Manfred Sch-  
mitt, Tel.: 0 71 95 / 6 80 73 oder  
01751610691

*Wir freuen uns, wenn Ihnen unser  
Programm gefällt und danken für  
Ihre Spende zur Unterstützung  
unserer örtlichen Seniorenarbeit.  
IBAN:DE43600100700147670709*

## April

### Donnerstag, 16.04.2020: Wanderung

Forsthaus I - Bernhardsbachtal - Bärensee - Katzenbachsee - Naturfreundehaus Vaihingen. Treffpunkt: Stgt Hbf. um 9:00 Uhr bzw.. Feuerbach Busbahnhof am Kiosk 09:20 Uhr. Abfahrt: Stgt Hbf. um 9:13 Uhr mit S 5 nach Feuerbach (an: 9:18 Uhr)

Abfahrt: 9:39 Uhr Bus 91 vor dem Kiosk, Ankunft ca.10:05 am Forsthaus Parkplatz

Start: 10:10 Uhr am Forsthaus Parkplatz

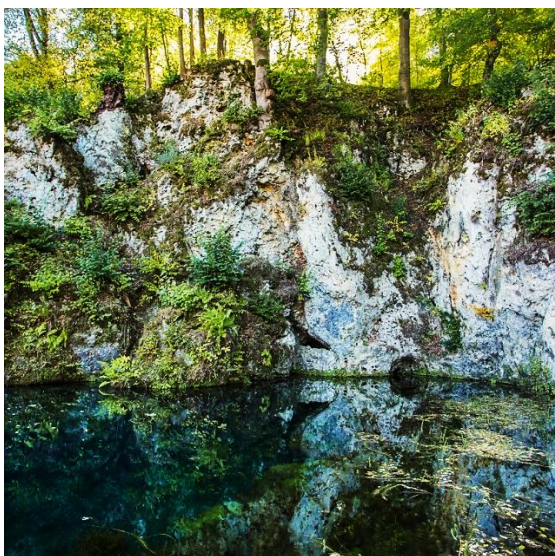
Gehstrecke. 9,5 km, reine Gehzeit ca. 2,5 Std. Zwei kräftige Anstiege, einer mit ca. 10 Min. und ein zweiter (vor dem Ziel) ca. 15 Min. Ansonsten meist eben bzw. kürzere leichtere Anstiege. Einkehr: Naturfreundehaus Vaihingen, ca. 13:00 Uhr. Rückweg nach der Pause ca. 15 Min. Fußweg zur Bushaltestelle Lauchhau. Rückfahrt: mit Bus 91 „Lauchhau Pos3“ zur Universität Vaihingen. Umstieg auf die S-Bahnen oder weiter bis Feuerbach Bf Wanderführer: Gerhard Wäschle, Tel.: 0711 / 886 886

## Mai

### Donnerstag, 14.05.2020: Tagesausfahrt

„Wasser, Karst und Naturgewalten“

Busreise nach Königsbronn mit interessanten Besichtigungen und Besuchen. Organisation: Margot Dönges. Wir versenden eine detaillierte Einladung.



Brenzursprung bei Königsbronn



### Donnerstag, 28.05.2020: Wanderung

Kräuterrundgang am Max-Eyth-See

Treffpunkt: Stgt Hbf. um 9:20 Uhr bzw. um 10:00 Uhr Haltestelle Max-Eyth-See

Abfahrt: Stgt Hbf. mit U 12 um 9:36 Uhr, Max-Eyth-See an 9:52 Uhr

Gehstrecke: Treffpunkt um 10.00 Uhr an der Haltestelle Max-Eyth-See. Dort treffen wir die Kräutereexpertin Christel Ströbel zu einer Kräuterführung beim Max-Eyth-See. Dauer ca. 2,5 Stunden, Einkehr: Haus am See

Rückfahrt: ab Max-Eyth-See mit U12 bzw. U14 Ri. Hauptbahnhof Ansprechpartnerin: Edeltraud Bätz, Tel.: 0 711 / 300 00 93

## Juni

### Donnerstag, 18.06.2020: Wanderung

Mundelsheim – Rozenberg – Ziegelhütte - Felsengärten - Kellerei - Hessigheim

Treffpunkt: Stgt Hbf. um 9:15 Uhr bzw. Mundelsheim Lange Str. um 10:23 Uhr.

Abfahrt: Stgt Hbf. um 9:38 Uhr mit S 4 nach Freiberg Bhf. an 9:59 Uhr, weiter mit Bus 459 Ri. Besigheim, ab 10:04 Uhr bis Mundelsheim Haltestelle Lange Str., an 10.23 Uhr

Gehstrecke: 8,5 km, ca. 2,5 Stdn., befestigte Wege, oberhalb der Felsengärten Naturpfad, am Anfang Anstieg 80 Höhenmeter, sonst geringe Höhenmeter. Einkehr: Gässles Stüble in Hessigheim.

Rückfahrt: Hessigheim Haltestelle Gartenstraße mit Bus 459 Ri. Freiberg (..56) zur S-Bahnstation Freiberg, dann S 4 Ri. Stuttgart

Wanderführer: Georg Teufel, Tel.: 07141/72449

## Der Seniorenmonitor 2/2020 soll Ende Juni erscheinen.

### Juli

#### Donnerstag, 16.07.2020: Wanderung

Rundwanderung Remseck - Hartwald - Hegnach - Remsmühle Hegnach – Remseck.

Treffpunkt: Stgt Hbf. um 9:00 Uhr bzw. Remseck um 9:45 Uhr

Abfahrt: Stgt Hbf. mit U12 um 9:16 Uhr, Remseck an 9:43 Uhr.

Gehstrecke: ca. 9 km, 80 Höhenmeter Anstieg und Abstieg. Einkehr: am Ende der Wanderung um ca. 13:00 Uhr im Bootshaus Hechtkopf in Remseck (ca. 5 Min. von der Endhaltestelle der U12 entfernt).

Rückfahrt: ab Remseck mit U12 alle 10 Minuten Ri. Stuttgart.

Wanderführer: Ewald Schäfer, Tel.: 07141/860281 bzw. 0170 3464237

Personalverkauf?  
Ihr Seniorenbeirat  
hilft Ihnen gern.  
Sprechstunden  
**dienstags von 10 - 12**  
Tel: 0160 97 73 61 08  
Fax: 0322 22 49 67 12



### August

#### Donnerstag, 06.08.2020: Wanderung

Rundwanderung Lorch - Götzenbachtal - Schelmenklinge - Schäfersfeld - Lorch

Treffpunkt: Stgt Hbf. um 9:00 Uhr bzw. Lorch Bhf. um 10:00 Uhr

Abfahrt : Stgt Hbf. oben um 9.20 Uhr mit RB13 „go ahead“ (vermutl. von Gl. 14), Ankunft Lorch um 10:00 Uhr (alles VVS)

Gehstrecke: 8 km, ein steilerer Anstieg durch und aus der Schelmenklinge ca. 160m, kurze Stahlterrasse mit Geländer (ungefährlich), dann Wanderweg weiter aufwärts, z.T. befestigte Stufen bis Aussichtshöhe. Unbedingt festes Schuhwerk!

Einkehr: Gasthaus Echo nach 2/3 der Wanderung. Rückfahrt: vom Bahnhof Lorch mit RB13 ab 14:30 Uhr alle 30. Minuten.

Wanderführerin: Margot Dönges, Tel.: 0 71 81 / 88 49 363, Handy: 0175 5920414

### September

Angst vor dem Internet?  
Ihr Seniorenbeirat  
hilft Ihnen gern.  
Sprechstunden  
**dienstags von 10 - 12**  
Tel: 0160 97 73 61 08  
Fax: 0322 22 49 67 12

#### Donnerstag, 03.09.2020: Wanderung

„Höhenluft  
und Trümmerschutt“  
vom Monte  
Scherbellino

(Birkenkopf) zum Bismarckplatz.

Treffpunkt: Stgt Hbf. um 10:00 Uhr bzw. Feuersee oben bei Haltestelle von Bus 92 um 10:25 Uhr bzw. Haltestelle Birkenkopf um 10:46 Uhr. Abfahrt: Stgt Hbf. um 10:15 Uhr mit S 5 zum Feuersee, weiter um 10:35 Uhr ab Feuersee oberirdisch mit Bus 92 bis Halt Birkenkopf, an 10:46 Uhr.

Gehstrecke: ca. 6 km, 2 Std., zum Birkenkopf hoch ein Anstieg, wieder runter und dann eben und bergab. Einkehr: am Bismarckplatz

Rückfahrt: ab S-Bahnstation Schwabstr. oder Feuersee.

Wanderführerin: Gaby Schmitz,  
Tel.: 0 71 81 / 746 32

#### Mehrtagesreise vom 11. - 18.09.2019 mit dem Erholungswerk nach Inzell



Organisation und Reiseleitung: Margot Dönges,  
Tel.: 07181 / 88 49 363, Handy: 0175 5920414



## Oktober

### Donnerstag, 15.10.2020: Wanderung

#### Jägerhaus Esslingen - Stumpenhof - Plochingen

Treffpunkt: Stuttgart Hbf., Klettpassage ab 08:50 Uhr. Abfahrt: 9:10 Uhr Stuttgart Hbf.S1 nach Esslingen Bhf. Ankunft 9:27Uhr, 9:47 Uhr mit Bus 108, Bstg. 7, Richtung Jägerhaus, Ankunft 10:05 Uhr.

Start: nach Ankunft an Haltestelle "Jägerhaus"

Gehstrecke: Jägerhaus - Stumpenhof (Einkehr) 8,2 km, 2,5 Std mit Pause, alles eben und im Wald - nach der Einkehr weiter hinab nach Plochingen, ca. 2,8 km, knapp eine Stunde Am Stumpenhof, Nähe Wirtschaft, besteht die Möglichkeit mit dem Bus zum Bahnhof Plochingen zu fahren, da es zu Fuß nach Plochingen z.T. steil bergab geht: Bus 141, Haltestelle „Stuifenstraße“ immer \*\*:10, \*\*:40

Einkehr: Gaststätte „Albblick“ (Griechische Gaststätte). Rückfahrt: von Plochingen mit S-Bahn S1 bzw. Regionalbahnen nach Stuttgart

Wanderführer: Maria Metko, Tel.: 0176-57946597 und Gerhard Wäschle, Tel.: 0711 / 886 886



Stumpenhof Plochingen

### Der Seniorenmonitor 3/2020 soll Ende Oktober erscheinen.

Anfang Oktober 2020 tagt das Seniorenbeiratsgremium. Auf der Agenda wird die Zukunft unserer Arbeit stehen. Sollten sich im Laufe des Jahres 2020 keine Menschen zur Mitarbeit im Seniorenbeirat finden lassen, dann werden wir - wohl oder übel- unser Angebot drastisch kürzen müssen.

**Unser Appell: Tu was, dann tut sich was!**

## November

### Donnerstag, 19.11.2020: Wanderung

#### Hauptbahnhof – Rosensteinpark – Leibfriedscher Garten – Pragsattel („Grünes U“)

Treffpunkt: Stuttgart Hbf. 10:00 Uhr, **die Wanderung beginnt hier!**

Abmarsch: 10:15 Uhr

Gehstrecke: 8 km mit 100 Höhenmetern

Einkehr: Distelfarm (Nähe Robert – Bosch – Krankenhaus)



Distelfarm im Sommer

Rückfahrt: Bus 57 zum Pragsattel, von dort verschiedene U-Bahn-Linien nach Bedarf, oder zu Fuß bergab zum Pragsattel.

Wanderführer:

Manfred Trost, Tel.: 071 51 / 6 79 47

## Dezember

***Unsere traditionelle Jahresabschlussfeier wird voraussichtlich am 3. Dezember 2020 wieder im „Haus am See“ (Max-Eyth-See) durchgeführt werden.***

\*\*\*\*\*

*Ihr SBR-Team wünscht allen Seniorinnen und Senioren kuschlig-warme Adventswochen, ein gesegnetes Weihnachtsfest und für das Neue Jahr alles Gute.*



*Bleiben Sie gesund und uns gewogen.*