

# Nachrichten



## **Essbare Wildkräuter frisch von Mutter Natur Liebe Telekomseniorinnen und Telekomsenioren, liebe Gäste,**

Im April erwarten uns die frischen, jungen und essbaren Wildkräuter. Sie sprießen schon kräftig und strotzen nur so vor neuer Frühjahrskraft. Draußen in Ihrer natürlichen Umgebung wollen wir sie entdecken und jedes in seiner ganz eigenen Art wahrnehmen und kennen lernen.

### **Einladung zum Wildkräuterspa- ziergang am 24.**

**April 2024, 14 - ca. 16 Uhr mit  
anschließendem Snack. Füh-  
rung: Ute Jonas, Keramikerin,  
Natur-, Wildkräuter- und Heil-  
pflanzenpädagogin.**

An diesem Tag erfahren Sie welche essbaren Pflanzen in diesem Monat schon wachsen, wie man sie pflückt, sammelt und in der täglichen Nahrung verwenden kann ... und wie sie uns helfen die Frühjahrsmüdigkeit hinter sich zu lassen!

**Wildkräuter – bestimmen, sammeln, pflücken und zubereiten – frisch von Mutter Natur für Selbismacher und Genießer**

Dem Wetter entsprechende Kleidung und auch feste Schuhe sind zu empfehlen.

Wir freuen uns auf unsere gemeinsame Zeit an diesem Tag! Treffpunkt wird am Killesberg sein. Dieser ist mit den öffentlichen (U5, Bus 44 und 42) oder mit dem Auto zu erreichen. Weitere Informationen gibt es nach der Anmeldung.

Kostenbeitrag p. P. 15,00 € für die Führung. Unser Beitrag für den fest eingeplanten „Snack“ wird aus Spenden für die

örtliche Seniorenarbeit finanziert.

**Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt, deshalb bitte rechtzeitig anmelden per E-Mail an**

[buero@telekomsenioren-stuttgart2.de](mailto:buero@telekomsenioren-stuttgart2.de)

Mit freundlichen Grüßen  
Ute Jonas  
und Edeltraud Bätz  
vom SBR Telekom Stuttgart 2

Die Bilder durften wir von Utes Website kopieren:  
<https://www.utejonas-naturpaedagogik.de/wildkraeuterseminare-stuttgart.php>



## Anmeldeschluss ist am 14. April 2024

### Verbindliche Anmeldung

Kräuterspaziergang am 24. April 2024

#### **Kostenbeitrag pro Person 15,00 € (inkl. Führung und Snack)**

Ja, ich/wir melde/n folgende Personen verbindlich an:

Teilnehmer 1	Vorname, Name	Geburtsjahr
Teilnehmer 2	Vorname, Name	Geburtsjahr
Teilnehmer 3	Vorname, Name	Geburtsjahr
Teilnehmer 4	Vorname, Name	Geburtsjahr

Ich überweise den Kostenbeitrag (15,00 € p. P.) für alle Teilnehmer bis zum 14.04.2024 auf das Konto des Seniorenbeirats.

**BeW, SBR 2 T Stuttgart, IBAN: DE43 6001 0070 0147 6707 09, BIC: PBNKDEFF**

---

Unterschrift der/des Anmeldenden

PS: Ich habe mittlerweile eine (neue/andere) E-Mailadresse. diese lautet:

---